

Leidraad herstarten
lesactiviteiten **Watervrienden Didam**
in zwembad de Hoevert



Didam, 22 mei 2020

Watervrienden Didam

Inhoudsopgave

1. Algemeen.....	3
2. Invulling zwemuren	4
2.1 Urenindeling.....	4
2.2 Lesinvulling basisschoolkinderen	4
2.3 Lesinvulling bij zwemmers vanaf 12 jaar en ouder	6
3. Corona verantwoordelijke.....	7

1. Algemeen

Na heropening van Zwembad de Hoevert te Didam, is zwemvereniging Watervrienden Didam voornemens vanaf dinsdag 2 juni weer verantwoord te openen met haar verenigingsactiviteiten.

In hoofdlijnen volgt Watervrienden Didam het protocol van zwembad de Hoevert. Dit protocol is bekend en reeds geaccordeerd door de betreffende overheidsinstanties.

Als aanvulling van het protocol van zwembad de Hoevert is dit document opgesteld. Dit beschrijft de precieze invulling van de avonden dat zwemvereniging Watervrienden Didam de locatie van zwembad de Hoevert in Didam huurt.

2. Invulling zwembaden

We maken een onderscheid tussen basisschoolkinderen (in de leeftijd tot en met 12 jaar) en kinderen die op voortgezet onderwijs zitten (vanaf 12 jaar) en volwassenen. Dit onderscheid is gemaakt omdat voor de basisschoolkinderen geen beperkingen gelden. De beperkingen gelden wel voor de groep voortgezet onderwijs kinderen, volwassen leden en de kaderleden (vrijwilligers) van de vereniging.

2.1 Urenindeling

De zwemavonden worden vanaf herstart op de volgende manier ingevuld:

Dinsdag

18.00-18.30: 1^e lesuur wedstrijdbad en recreatiebad
18.30-18.45: omkleden en desinfecteren
18.45-19.15: 2^e lesuur wedstrijdbad en recreatiebad
19.15-19.30: omkleden en desinfecteren
19.30-20.00: 3^e lesuur wedstrijdbad en recreatiebad
20.00-20.15: omkleden en desinfecteren
20.15-20.45: 4^e lesuur, wedstrijdbad
20.45-21.00: omkleden en desinfecteren

Donderdag:

18.45-19.15: 1^e lesuur, wedstrijdbad en recreatiebad
19.15-19.30: omkleden en desinfecteren
19.30-20.00: 2^e lesuur, wedstrijdbad en recreatiebad
20.00-20.15: omkleden en desinfecteren
20.15-20.45: 3^e lesuur, wedstrijdbad
20.45-21.00: omkleden en desinfecteren

Het eerste uur op dinsdag wordt ingepland voor basisschoolkinderen, dit betreft ongeveer 40 kinderen. Voor deze kinderen gelden geen beperkingen.

Alle overige lesuren (beide avonden vanaf 18.45 uur) worden ingepland voor kinderen vanaf 12 jaar die op het voortgezet onderwijs zitten en volwassenen.

In de 15 minuten die tussen de lesuren zitten, worden de leden geacht zich snel om te kleden en de accommodatie te verlaten, leden wordt gevraagd zich thuis te douchen. Vervolgens worden de benodigde ruimtes volgens richtlijnen van Sportfondsen Didam gedesinfecteerd.

2.2 Lesinvulling basisschoolkinderen

Voor deze kinderen gelden geen beperkingen. Het gehele bad zal ter beschikking zijn. De nadruk voor dit lesuur is dat men een half uur lekker in beweging is. Prioriteit is dan ook beweging en plezier, waarbij minder nadruk zal liggen op het daadwerkelijk verbeteren van zwemslagen.

Kaderleden/ zwemleiders

- Anders dan in een dreigende situatie, maakt de zwemleider op geen enkel moment fysiek contact en geldt de 1,5 meter afstand als stelregel. Dus ook niet met kinderen tijdens de zwemles.
- De zwemleider geeft bij voorkeur instructies vanaf de kant.
- Gebruik zo min mogelijk speel- en drijfmaterialen. Beperk het gebruik tot 1 persoon.
- Gebruik je wel spel- en drijfmaterialen laat deze dan in het water gedurende de lessen.
- De zwemleider gebruikt eigen materialen en komt niet aan het materiaal van kinderen.
- Zwemleiders gaan niet douchen voor, tijdens en na de zwemlessen.

Ouder/verzorger (begeleider)

- Alle ouders/verzorgers ontvangen persoonlijk bericht over de startdatum van hun kind.
- De stelregel is dat kinderen zoveel mogelijk zelfstandig de accommodatie betreden en zich zelfstandig omkleden.
- Indien dit niet mogelijk is, mag maximaal één begeleider meekomen (ook geen broertjes/zusjes).
- De begeleider draagt het kind over aan de zwembadmedewerker op de aangeduide plek in zwemkleding.
- De begeleider wacht op de door de accommodatie vastgestelde plaats met inachtneming van de 1,5 meter afstand of verlaten het pand na het overdragen van hun kind. Ze blijven dus niet op de zwemzaal tijdens de zwemlessen.
- Bij voorkeur geen gebruik maken van het toilet. Indien nodig kan er gebruik gemaakt worden van de, op locatie, aangeven toilet(ten) met inachtneming van de 1,5 meter afstand.
- Na de les kan de begeleider zijn of haar kind weer ophalen op de aangeduide plaats. Zorg dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Na afloop van de zwemles dient men de accommodatie zo snel mogelijk weer te verlaten.
- Begeleiders houden 1,5 meter afstand van de zwemonderwijzer en andere begeleiders en hun kinderen.

Kinderen

- Bij aankomst hebben kinderen de badkleding al aan onder de gewone kleding of de kinderen worden in badkleding met badjas ontvangen bij de entree van het zwembad..
- De kinderen kleden zich om op de aangeduide plaats. De kleding wordt in een tas gestopt en meegenomen naar een stoel in de zwemzaal, of meegenomen door de begeleider. Vervolgens gaan de kinderen op de aangegeven wijze naar de plek waar ze zwemles krijgen.
- Kinderen worden verzocht thuis te douchen.
- Kinderen worden gevraagd om voor de zwemles thuis naar het toilet te gaan. Indien nodig kan er gebruik gemaakt worden van de aangeven toilet(ten).

2.3 Lesinvulling bij leden vanaf 12 jaar en ouder

Wij gaan uit van maximaal 20 zwemmers gelijktijdig in de accommodatie bij openstelling van alleen het wedstrijdbad (25m), en 4 zwemmers in het recreatiebad. Indien het recreatiebad door 1 gezin gebruikt wordt, dan kan eventueel het gezin toegestaan worden.

Wij organiseren het dusdanig dat op alle fronten de 1,5 meter regel wordt gehandhaafd. Via routing komen de banenzwemmers binnen en die hebben in totaal een half uur de tijd om te zwemmen. Na dat half uur, zal men binnen 15 minuten ook weer moeten zijn omgekleed en de accommodatie hebben verlaten. Er is sprake van één richtingsverkeer in de accommodatie, de groepen zullen elkaar niet tegen komen.

Tijdens deze uren wordt alleen banen zwemmen aangeboden. In het wedstrijdbad worden hiervoor 2 vierkante vlakken gecreëerd. In elk vierkant zwemt een groep zwemmers, waarbij onderscheid gemaakt wordt naar de zwemsnelheid. Inhalen tijdens het zwemmen is niet toegestaan. Het recreatiebad wordt als een derde groep gezien.

Kaderleden/ zwemleiders

- Anders dan in een dreigende situatie, maakt de zwemleider op geen enkel moment fysiek contact en geldt de 1,5 meter afstand als stelregel.
- De zwemleider geeft indien nodig instructies vanaf de kant en bepaalt welke leden in welke groep zwemmen. Hierbij zal met name gekeken worden naar de zwemsnelheid.
- Zwemleiders gaan niet douchen voor, tijdens en na de zwemlessen.

Zwemmers

- Alle zwemmers of ouders/verzorgers ontvangen persoonlijk bericht over de startdatum en het zwemuur waarin het lid ingedeeld is.
- Bij aankomst hebben de zwemmers de badkleding al aan onder de gewone kleding.
- De zwemmers kleden zich om op de aangeduide plaats. De kleding wordt in een tas gestopt en meegenomen naar een stoel in de zwemzaal.
- Zwemmers worden verzocht thuis te douchen.
- Zwemmers worden gevraagd om voor de zwemles thuis naar het toilet te gaan. Indien nodig kan er gebruik gemaakt worden van de aangeven toilet(ten).
- Na afloop van de zwemles dient men de accommodatie zo snel mogelijk weer te verlaten.
- Leden houden 1,5 meter afstand van de kaderleden en van elkaar.

3. Corona verantwoordelijke

Voor beide lesavonden is een corona verantwoordelijke aangesteld. Deze persoon is bekend bij alle kaderleden. Hij/ zij is op de hoogte van de geldende regels en zorgt voor een goede naleving hiervan. Ook adviseert hij/zij kaderleden en leden bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod.

- De corona verantwoordelijke geeft kaderleden instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren.
- De corona verantwoordelijke communiceert de geldende regels met de eigen kaderleden, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleert of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie.
- De corona verantwoordelijke geeft de kaderleden de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
- De corona verantwoordelijke geeft de kaderleden de instructie dat zij zwemmers moeten helpen bij het naleven van de regels.
- De corona verantwoordelijke zorgt waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor de kaderleden.